基本筆畫
練習虛線

Letter
免費版

中文基本筆畫虛線練習格
共有28個筆畫，可以練習
橘紅虛線與灰色虛線。

歐的樂星球

訂閱【松鼠家週記】

基本筆畫練習

掌握基本筆畫，是寫出漂亮美字的捷徑

如何使用這份筆畫練習？

「基本筆畫」是漢字書寫的地基，地基打得穩，字才會寫得挺拔。

建議家長陪伴孩子練習時，留意以下三個重點：

1. 觀察起點與終點： 請依照箭頭指示的筆順方向書寫，注意哪裡該停頓（頓筆）、哪裡該收尾。

2. 線條的穩定度： 鼓勵孩子手腕放鬆，盡量讓筆尖覆蓋在虛線上，練習控制手部的小肌肉。

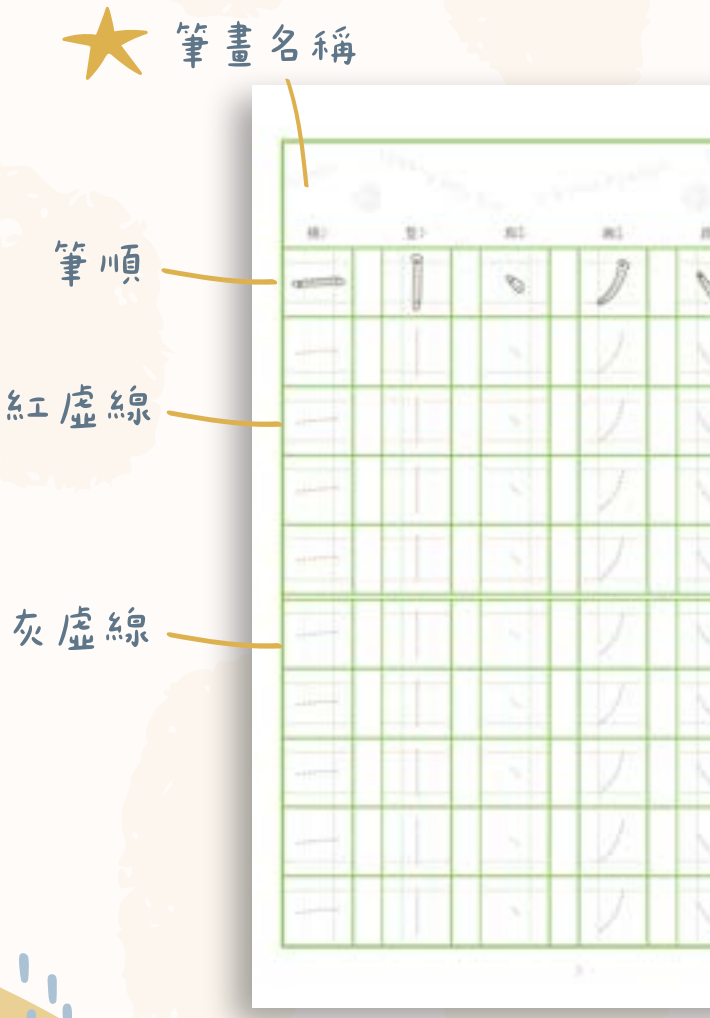
3. 質量重於數量： 每天只需練習 10-15 分鐘，與其匆忙寫完一整頁，不如專注把每一個「橫、豎、撇、捺」寫得漂亮到位。

訂閱【松鼠家週記】

歐的樂星球

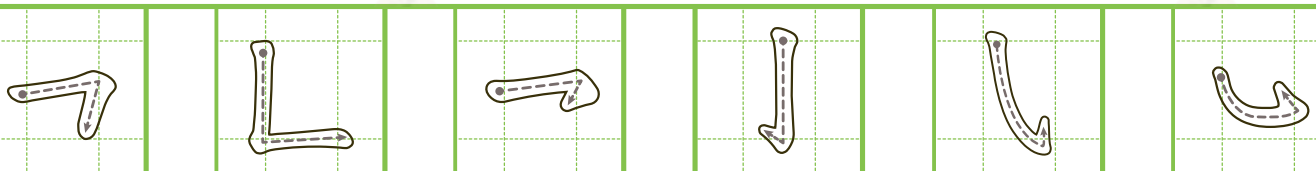
練習單內容：

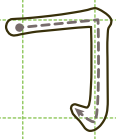
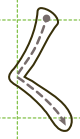
1. 中文基本筆畫有 28 個
2. 這份檔案共有五頁練習單，依照需求列印 3-7 頁練寫。
3. 練習單內容如下：



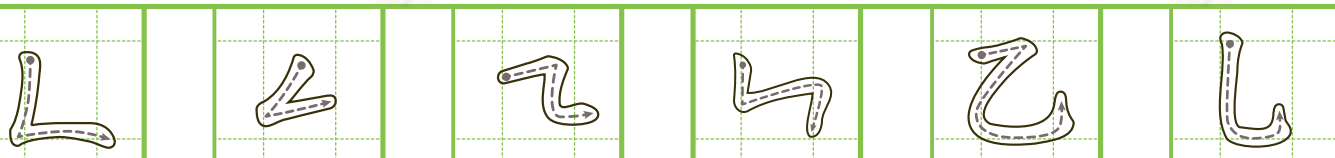
橫ㄏㄥˊ	豎ㄕㄨˋ	點ㄉㄧㄢˇ	撇ㄆㄧㄝˇ	捺ㄋㄚˋ	挑ㄊㄧㄠˇ

横折 | 竪折 | 横鉤 | 竪鉤 | 斜鉤 | 臥鉤

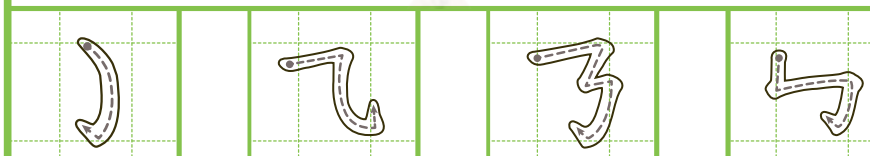


橫ㄏㄥˊ 折ㄓㄜˊ 鉤ㄍㄡ		橫ㄏㄥˊ 撇ㄆㄧㄝˇ		撇ㄆㄧㄝˇ 頓ㄉㄨㄣˋ 點ㄉㄧㄢˇ		長ㄔㄤˊ 頓ㄉㄨㄣˋ 點ㄉㄧㄢˇ		豎ㄕㄨˋ 挑ㄊㄧㄠˇ		豎ㄕㄨˋ 撇ㄆㄧㄝˇ	
											

撇ㄆㄝˇ 橫ㄏㄥˊ　撇ㄆㄝˇ 挑ㄊㄧㄠˇ　橫ㄏㄥˊ 折ㄓㄜˊ 橫ㄏㄥˊ　豎ㄕㄨˋ 橫ㄏㄥˊ 折ㄓㄜˊ　橫ㄏㄥˊ 曲ㄑㄩ 鉤ㄍㄡ　豎ㄕㄨˋ 曲ㄑㄩ 鉤ㄍㄡ



彎ㄨㄢ 鉤ㄍㄡ　　橫ㄏㄥˊ 斜ㄒㄧㄝˊ 鉤ㄍㄡ　　橫ㄏㄥˊ 撇ㄆㄧㄝˇ 橫ㄏㄥˊ 折ㄓㄜˊ 鉤ㄍㄡ　　豎ㄕㄨˋ 橫ㄏㄥˊ 折ㄓㄜˊ 鉤ㄍㄡ



★ 尊重智慧財產權
世界更美好

圖檔版權說明

1. 圖檔版權歸「歐的樂星球」站長 Sidonie 所有
2. 本圖檔僅供訂購者個人、家庭、小班教學使用
3. 不可修改圖檔內容、不得以任何形式分享
4. 不可販售，如需商用授權請與我聯繫

列印設定

1. 此圖檔尺寸為 US Letter 大小
2. A4 紙張，請先選擇符合頁面再列印
3. 使用白紙放入印表機後，選擇彩色列印
4. 列印完成後，即可開始練寫

下載了檔案，然後呢？

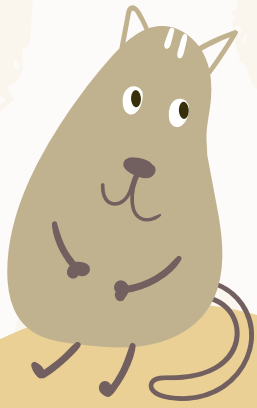
松鼠家週記

嗨！我是松鼠媽，身為前幼教老師，現在也是一位特殊兒的媽媽。

我知道，最難的不是製作教材，而是**「如何讓孩子願意開始」**。

訂閱 【松鼠家週記】，我不寄教材，但我會分享故事、大腦科學新知，還有那些讓我們家閃閃發光的微小靈感。

▶ 掃碼或點此加入【松鼠家週記】



歐的樂星球